

すこやかだより 5月

2022. 4. 26

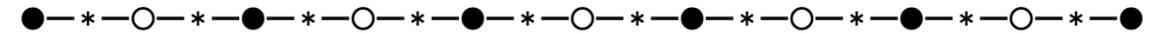
せんだの森

日付	行事	主食	メニュー	午前おやつ	午後おやつ
1日					
2月	はついきけいそく 発育計測	ごはん	にくじゃが なつとうのなめたけあえ みそしる おれんじ	もちもちばん	ふる一つ みつくすぜりー
3火	けんぽうきねんび 憲法記念日				
4水	みどりのひ				
5木	こどものひ				
6金	こどものひのつど 目の集い	ごはん	はっしゅどびーふ はくさいとりんごのさらだ おれんじ	わらびもち	こいのぼりおやつ
7土		ごはん	とりそぼろどん きゃべつのおこんぶづけ ばなな	ほっとけーき	すいーとぼてと
8日					
9月		ごはん	さつまあげ かみかみあえ みそしる おれんじ	くらっかー じゃむさんど	りんごぜりー
10火	ほけんしよくいしどう 保健食育指導	ゆかり おにぎり	にくみそあんかけうどん きゅうりとえのきのすのもの ばいんあつぷる	じゃがいももち	ここあけーき
11水	しかけんしん 歯科検診	ごはん	きっかしゅーまい はるさめさらだ ちゅうかふうすーぶ ばなな	やさしいじゅーす かんてん	しおやきそば
12木		むぎ ごはん	やきざかな いとぎりこんぶのにつけ ゆでやさしいなかつお おれんじ	とうにゅう くずもち	そふとどーなつ
13金	しどうしどう ぐみ 書道指導(くま組) ふとんも かえ 布団持ち帰り	ごはん	わかどりのねぎそーすかけ まかろにさらだ きのこじる ばなな	れもんらすく	ようふうおこし
14土		ごはん	たにんどん もやしのあえもの ばなな	くだもの& せんべい	びすけつと ぼうんどけーき
15日					
16月		ごはん	さかなのてりやき だいこんのわふうさらだ ぐだくさんじる おれんじ	さつまいもの おーぶんやき	あめりかんどっく
17火		しょうが ごはん	がんとどき きゃべつゆかりあえ すましじる ばいんあつぷる	おれんじかんてん	ゆでそらまめ& びすけつと
18水	こうつうあんぜんしどう 交通安全指導	ごはん	たまごのやまやき はくさいとおおなごまあえ かぼちゃのおいるやき みそしる おれんじ	きなこーすと	みたらしぼてと
19木	にょうけんさ 尿検査	むぎ ごはん	さかなのあまづづけ ひじきのにつけ ゆでぶろっこりー けんちんじる ばいんあつぷる	よーぐるとあえ	あずきばい
20金	しどうしどう ぐみ 書道指導(くま組)	ごはん	とりにくのさざれやき ほうれんそうのそてー ぼとふ おれんじ	かわりくずもち	ばななとーすと
21土		ごはん	ちゅうかどん ちゅうかあえ ばなな	しゅがーばい	ちーずけーき
22日					
23月		ごはん	ぶたにくのしょうがやき こまつなのなめたけあえ さつまじる おれんじ	まかろにの あべかわふう	たまごさんど
24火		ろーる ばん	むにえる けちやっふいため ゆであすばらがす しちゅーすーぶ ばなな	ぐれーぶかんてん	なつとう ちゃーはん
25水	えんそく バス遠足 (うさぎ組・りす組・くま組)	ごはん	じゃがいものそぼろあんかけ すていっくきゅうり みそしる ばいんあつぷる	くらっかーびぎ	ふる一つぼんち
26木	たんじょうびかい 誕生日会	たいめし	ちきんみそかつ ぼてとさらだ ゆでやさしい とうふじる めろん	じゃむさんど	ちゅうかふう くつきー
27金	ふとんも かえ 布団持ち帰り	むぎ ごはん	さかなのさいきょうやき きりぼしだいこんのにつけ ゆですなつぷえんどう かきたまじる ばなな	わふうぼてと	びーちぜりー
28土		ごはん	いためびーふん さつまいものおーぶんやき おれんじ	くだもの& びすこ	まどれーぬ
29日					
30月		ごはん	まつかぜやき こまつなののりあえ にんじんのあまに みそしる ばなな	おさつごまやき	めろん& せんべい
31火	ひなんぼうはんあんぜんしどう 避難防犯安全指導 げっかんえほんも かえ 月刊絵本持ち帰り	ねぎっこ びらふ	しろみざかなのびかた すばげていさらだ ゆであすばらがす こんそめすーぶ おれんじ	りんごかんてん	たこぼーる

園から見える山々もすっかり若葉色になり、すがすがしい季節になりました。空を泳ぐこいのぼりもとても気持ちよさそうです。

子どもたちも新しい環境に変わって1ヵ月。少しずつ新しい生活に慣れ、それぞれの落ち着ける場所や気の合うともだち、好きな遊びを見つけ、園生活を楽しくしている子どもたちです。過ごしやすいこの季節、爽やかな風を体いっぱいを感じながら、子どもたちがもっともっと「楽しい！」と思えるような日々にしていきたいと思います。

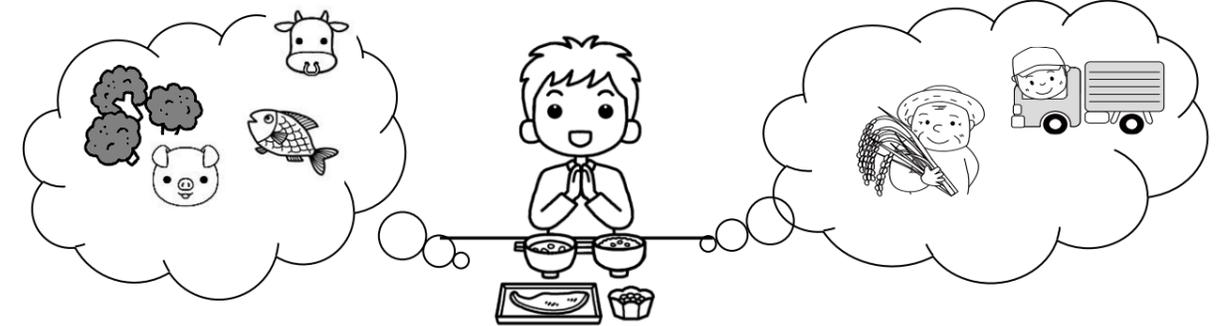
新しい生活に慣れてくるこの時期、疲れが出やすかったり、日中と夜の気温差で体調をくずしやすくなります。しっかり休息をとり、規則正しい生活リズムで元気に園に来て下さいね。



5月の食育指導は「食事のマナー(いただきます・ごちそうさま)」についてお話する予定です。いつもわたしたちが何気なく言っている「いただきます」「ごちそうさま」に意味があることを知っていますか？

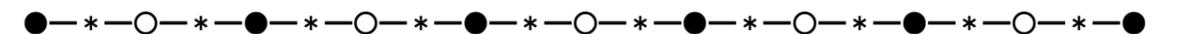
人は食べなければ生きていけません。そして、食べることは食べ物の命をいただくということです。「命」をいただきます。ありがとうという意味です。

食べ物には食材を育てる人、運んでくれる人、調理をしてくれる人などたくさんの方が関わっています。このような全てのものに感謝する気持ちを表して「ごちそうさま」と言います。



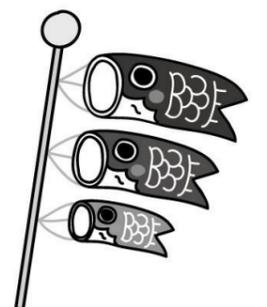
マナーは国や地域の文化によって異なりますが、食べる前に言う「いただきます」、食べ終わった後に言う「ごちそうさま」はどこでも共通しているマナーです。マナーと言うと、とても堅苦しく難しいもののように思われがちですが、マナーの基本は人を思いやり、気持ちよく食べることであり、乳幼児期に身につけたい大切な習慣です。

園でもしっかり子どもたちに知らせていながら、楽しい食事の時間にしていきたいと思います。



5月5日(火)は「こどもの日(端午の節句)」

5月5日は「端午の節句」「菖蒲[しょうぶ]の節句」とも言われ、身を守る「鎧(よろい)」や「兜(かぶと)」を飾り、こいのぼりを立てて、男の子の誕生と成長を祝います。病よけに菖蒲(しょうぶ)やよもぎを軒にさし、ちまきや柏餅を食べ、邪気を払ったと言われています。園では5月6日のこどもの日の集いで子どもたちの健やかな成長をお祝いしたいと思います。



5月25日(水)のバス遠足(うさぎ組～くま組)はおかず入りのお弁当の持参をお願いします。

めだか組～こあら組は通常保育のため給食を用意します。